

NUOTO COLLETTIVO BIMBI

Carissimo genitore,
alcune considerazioni sui motivi che la struttura Airone pone alla tua attenzione per invitarti ad iscrivere i tuoi ragazzi.

Da sempre il nuoto rappresenta uno degli sport più completi al mondo, dove ogni muscolo viene messo alla prova per svolgere qualsiasi movimento. Tutti i corsi collettivi sono corsi di perfezionamento dedicati a chi sa già nuotare e a chi non, in ogni modo imparerà ad approcciarsi a questo mondo. Per questo i bambini vengono suddivisi in gruppi omogenei per età e sviluppo motorio.

Dopo una prima fase di ambientamento soggettivo per ogni bambino, si passa ad un percorso formativo, che, dal galleggiamento, porterà alla conoscenza delle principali tecniche natatorie. Successivamente si passa al corso dove si rivolge una particolare attenzione agli aspetti caratteriali e fisici di ogni atleta.

Viene intensificato l'apprendimento di nuove abilità e vengono introdotti i primi stimoli di allenamento in vista di un futuro agonista. Se poi, come ti auguriamo diventasse un campione, benissimo, l'importante per noi è creare un percorso per rendere la sua vita in salute.



LUNEDI e GIOVEDI

17:10 / 18:00

| 8° CICLO | 9° CICLO | 10° CICLO |
|--------------|-------------|-------------|
| 16 SETTEMBRE | 14 OTTOBRE | 11 NOVEMBRE |
| 19 SETTEMBRE | 17 OTTOBRE | 14 NOVEMBRE |
| 23 SETTEMBRE | 21 OTTOBRE | 18 NOVEMBRE |
| 26 SETTEMBRE | 24 OTTOBRE | 21 NOVEMBRE |
| 30 SETTEMBRE | 28 OTTOBRE | 25 NOVEMBRE |
| 03 OTTOBRE | 31 OTTOBRE | 28 NOVEMBRE |
| 07 OTTOBRE | 04 NOVEMBRE | 02 DICEMBRE |
| 10 OTTOBRE | 07 NOVEMBRE | 05 DICEMBRE |
| | | 09 DICEMBRE |
| | | 12 DICEMBRE |
| | | 16 DICEMBRE |
| | | 19 DICEMBRE |

MARTEDI e VENERDI

17:15 / 18:00

| 8° CICLO | 9° CICLO | 10° CICLO |
|--------------|-------------|-------------|
| 17 SETTEMBRE | 15 OTTOBRE | 12 NOVEMBRE |
| 20 SETTEMBRE | 18 OTTOBRE | 15 NOVEMBRE |
| 24 SETTEMBRE | 22 OTTOBRE | 19 NOVEMBRE |
| 27 SETTEMBRE | 25 OTTOBRE | 22 NOVEMBRE |
| 01 OTTOBRE | 29 OTTOBRE | 26 NOVEMBRE |
| 04 OTTOBRE | 05 NOVEMBRE | 29 NOVEMBRE |
| 08 OTTOBRE | 08 NOVEMBRE | 03 DICEMBRE |
| 11 OTTOBRE | | 06 DICEMBRE |
| | | 10 DICEMBRE |
| | | 13 DICEMBRE |
| | | 17 DICEMBRE |
| | | 20 DICEMBRE |

MERCOLEDI e SABATO

17:00 / 18:00

| 8° CICLO | 9° CICLO | 10° CICLO |
|--------------|-------------|-------------|
| 18 SETTEMBRE | 16 OTTOBRE | 13 NOVEMBRE |
| 21 SETTEMBRE | 19 OTTOBRE | 16 NOVEMBRE |
| 25 SETTEMBRE | 23 OTTOBRE | 20 NOVEMBRE |
| 28 SETTEMBRE | 26 OTTOBRE | 23 NOVEMBRE |
| 02 OTTOBRE | 30 OTTOBRE | 27 NOVEMBRE |
| 05 OTTOBRE | 06 NOVEMBRE | 30 NOVEMBRE |
| 09 OTTOBRE | 09 NOVEMBRE | 04 DICEMBRE |
| 12 OTTOBRE | | 07 DICEMBRE |
| | | 11 DICEMBRE |
| | | 14 DICEMBRE |
| | | 18 DICEMBRE |
| | | 21 DICEMBRE |

ISCRIZIONI E PAGAMENTO

- per accedere ai corsi è obbligatorio il Tesseramento Fidelity al costo di € 6,00.
- il costo del corso di 8 lezioni è di € 68,00 o il mezzo corso al costo di € 39,00.
- il pagamento si effettua al momento dell'iscrizione.
- la lezione di prova è al costo di € 10,00.
- i corsi inizieranno con un minimo di 3 iscritti.
- l'iscrizione o la conferma verranno ritenute valide a pagamento effettuato.
- le lezioni saranno impartite da istruttori ed allenatori di nuoto del Centro Sportivo.
- **gli allievi, dopo aver rilasciato in Segreteria il proprio nome e cognome,** accederanno agli spogliatoi massimo 20 minuti prima dell'inizio di ogni turno e attendere gli istruttori sul bordo vasca senza entrare in acqua.
- gli allievi saranno suddivisi in gruppi omogenei più o meno numerosi in base alle capacità natatorie, ad insindacabile giudizio del coordinatore della scuola di nuoto.
- l'orario e il giorno di frequenza non potranno essere variati durante il corso.
- dove necessario il coordinatore di vasca, potrà effettuare spostamento di giorni e orario delle lezioni degli allievi per assicurare l'omogeneità dei corsi.
- è gradita la presenza dei genitori negli spogliatoi solo se necessario e per accedervi dovranno munirsi di ciabatte.
- i genitori sono pregati di attendere la fine della lezione al di fuori del piano vasca.

RECUPERI

- **solo iscrivendosi al corso intero vi è la possibilità di recuperare n.2 lezioni,** senza presentazione del certificato medico. Oltre le 2 lezioni, per cause non dipendenti dal Centro, i recuperi sono ammessi soltanto dietro prescrizione di certificato medico e solo iscrivendosi al nuovo corso intero.
- i recuperi sul mezzo corso sono possibili solo dietro presentazione di certificato medico.

RICEVUTA FISCALE

- la ricevuta fiscale va richiesta **al momento dell'iscrizione con presentazione della Tessera Sanitaria.** Non sarà più possibile richiederla una volta effettuato il pagamento.

CERTIFICATO MEDICO

- per accedere al corso è assolutamente indispensabile produrre all'atto di iscrizione il certificato medico di idoneità fisica rilasciato dal proprio medico di base.

ABBIGLIAMENTO

- costume, cuffia, ciabatte, accappatoio.

NORME IGIENICHE

- è obbligatorio il passaggio dalla vaschetta lava-piedi per accedere al piano vasca.
- è obbligatoria la doccia prima dell'ingresso in piscina.
- è obbligatorio indossare la cuffia durante la permanenza in acqua.
- è obbligatorio fare la doccia con il costume nelle docce comuni.
- è obbligatorio spogliarsi e vestirsi negli appositi locali (cabine).
- negli spogliatoi è vietato per motivi di sicurezza l'uso di asciugacapelli elettrici, di appartenenza dell'utente. Si consiglia l'uso dei getti d'aria calda della struttura.
- i cibi e le bevande possono essere consumati solo nel punto di ristoro del locale bar.
- la direzione non risponde di oggetti, indumenti, denaro lasciati nello spogliatoio.

ISTRUTTORI

- gli istruttori potranno essere temporaneamente sostituiti in caso di malattia, corsi di aggiornamento o altro.

La direzione potrà apportare al presente regolamento tutte le modifiche o varianti idonee a migliorare il funzionamento dei corsi.

NUOTO COLLETTIVO BAMBINI



Settembre - Ottobre - Novembre - Dicembre



Località Mussolina 2/b - 46044 Sacca di Goito (MN)

Tel 0376.686825 Fax 0376.686828 info@piscineairone.it www.piscineairone.it