

# NUOTO INDIVIDUALE

2019/2020



Nei corsi individuali l'istruttore è interamente ad personam ed attraverso un percorso didattico si propone l'insegnamento dei vari stili.

**Gli orari delle lezioni vengono concordati direttamente con l'istruttore.**

## ISCRIZIONI E PAGAMENTO

- per accedere al corso è obbligatorio il Tesseramento Fidelity (12 € per gli adulti, 6 € per i ragazzi fino a 18 anni e over 65 anni).
- vi è la possibilità di acquistare pacchetti di **8 lezioni al costo di € 168,00** o **pacchetti di 4 lezioni al costo di € 96,00**.
- il corso individuale si può svolgere singolarmente o in coppia purché gli allievi siano di capacità natatoria omogenea. Il costo del corso svolto in **coppia sarà di € 118,00 a testa per le 8 lezioni** o **di € 68,00 a testa per le 4 lezioni**.
- l'iscrizione e le eventuali riconferme verranno ritenute valide a pagamento effettuato.
- le prenotazioni e le iscrizioni si effettuano presso la segreteria del Centro sportivo.
- le lezioni saranno impartite da istruttori e allenatori di nuoto del Centro.
- le lezioni successive dovranno essere **concordate con l'istruttore** e segnate sulla scheda personale.

## ASSENZE

- la lezione precedentemente concordata, verrà ritenuta persa se non si avvisa della propria assenza la segreteria del Centro **entro le ore 18.00 del giorno precedente** la lezione.
- se svolto in coppia, tutte le lezioni dovranno essere frequentate da entrambi i partecipanti. Qualora un corsista disdica la lezione, la stessa è da considerarsi automaticamente sospesa anche per l'altro.

## ABBIGLIAMENTO

- costume, cuffia, ciabatte e accappatoio.

## NORME IGIENICHE

- è obbligatorio il passaggio dalla vaschetta lava-piedi per accedere al piano vasca.
- è obbligatoria la doccia prima dell'ingresso in piscina.
- è obbligatorio indossare la cuffia durante la permanenza in acqua.
- è obbligatorio fare la doccia con il costume nelle docce comuni.
- è obbligatorio spogliarsi e vestirsi negli appositi locali (cabine).
- negli spogliatoi è vietato per motivi di sicurezza l'uso di asciugacapelli elettrici, di appartenenza dell'utente. Si consiglia l'uso dei getti d'aria calda della struttura.
- i cibi e le bevande possono essere consumati solo nel punto di ristoro del locale bar.
- la direzione non risponde di oggetti, indumenti, denaro lasciati nello spogliatoio.

## CERTIFICATO MEDICO

- è consigliato il certificato medico, in assenza di questo la direzione declina ogni responsabilità qualora l'utente si rivelasse non idoneo.
- il certificato medico è obbligatorio per le donne in gravidanza.

*La direzione potrà apportare al presente regolamento tutte le modifiche o varianti idonee a migliorare il funzionamento dei corsi.*



Località Mussolina 2/b - 46044 Sacca di Goito (MN)

Tel 0376.686825 Fax 0376.686828 info@piscineairone.it www.piscineairone.it